

Planning Ski Club 2023/24

		Nov		Dec		Jan		Fev		Mars		Avril			
		2013/14/15	2013 pre-ski team	2013/14/15	2013 pre-ski team	2013/14/15	2013 pre-ski team	2013/14/15	2013 pre-ski team	2013/14/15	2013 pre-ski team	2013/14/15	2013 pre-ski team	u8/9/10	2013 pre-ski team
m	1		v	1											
j	2		s	2	1 jour selon										
v	3		d	3	les conditions										
s	4		l	4											
d	5		m	5											
l	6		m	6											
m	7		j	7											
m	8		v	8											
j	9		s	9	1 jour selon										
v	10		d	10	les conditions										
s	11	1 jour selon	l	11											
d	12	les conditions	m	12											
l	13		m	13											
m	14		j	14											
m	15		v	15											
j	16		s	16	1 jour selon										
v	17		d	17	les conditions										
s	18	1 jour selon	l	18											
d	19	les conditions	m	19											
l	20		m	20	PM										
m	21		j	21											
m	22		v	22											
j	23		s	23											
v	24		d	24											
s	25	1 jour selon	l	25											
d	26	les conditions	m	26											
l	27		m	27											
m	28		j	28											
m	29		v	29											
j	30		s	30											
			d	31											

- Technique
 - GS
 - SL
 - Combi-race
 - Course
- Le programme dépend des conditions météorologiques et de neige, ainsi que de l'ouverture des pistes et de leur disponibilité.
Cela peut changer à la dernière minute. Toutes les modifications seront communiquées via WhatsApp.
En ce qu'est marqué "PM", l'entraînement aura lieu l'après-midi.
Les séances "Nocturne" se dérouleront sur la piste de Géant en soirée.

Pour les 2013, "Pre-Ski Team" veuillez noter que l'inscription est obligatoire et strictement réservée aux personnes nées en 2013. Ces entraînements auront généralement lieu à Les Crosets.
Veuillez noter également qu'il y aura du freeski supervisé chaque samedi après-midi pour les 2015 et 2014 avec nos entraîneurs, afin de continuer à travailler sur les compétences techniques dans un environnement varié, sur inscription uniquement.

Les horaires
Le matin - 9h00 au sommet de la Foilleuse – fin 11h30
L'après-midi - 13h30 au sommet de la Foilleuse – fin 16h00
Soirée - 17h au Géant
2013 les Dimanches à Les Crosets – 09.30 Stade de Slalom – 12.00

Si l'entraînement est annulé en raison des conditions météorologiques ou de neige défavorables, nous ferons de notre mieux pour organiser une activité alternative.